



ESSEN FÜR KOPF, BAUCH UND HERZ

5. SYMPOSIUM CHINESISCHE DIÄTETIK

Samstag, 07.09.2019

- 14.00 Ankommen und Begrüßung
Ulrich Jentzen, Geschäftsführer der Akademie und Dr. med Uwe Siedentopp, wissenschaftliche Leitung Symposium
- 14.30 Kultur und Authentizität der chinesischen Küche(n) –
Kochen zur Gesunderhaltung, Lebenspflege und Yangsheng
Dr. med. Josef Hummelsberger, Facharzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Akupunktur und Chinesische Medizin, München
- 15.00 Kraftsuppen & Essenzen – Quelle für Gesundheit und Heilung
Ruth Rieckmann, Diplom Ökotrophologin, Ernährungsberaterin VDOe, TCM Ernährungsberaterin, Bonn
- 15.30 Integrative Ernährung bei funktionellen Verdauungsstörungen – Erfahrungsbericht aus der Praxis
Mag. Susanne Lindenthal, Ernährungswissenschaftlerin, TCM Ernährungsberaterin, Baden/Wien
- 16.00 Pause
- 16.30 Aku Taping – eine wirksame Methode bei Bauchbeschwerden und Ernährungsstörungen
Dr. med. Hans-Ulrich Hecker, Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Kiel
- 17.10 Podiumsdiskussion mit den Vortragenden
- 17.30 Guzheng Konzert – Traditionelle chinesische Musik
Celia GUO, München
- 19.00 Gala-Bufferet

ANMELDUNG

Symposiumspreis: 150 EUR
inkl. Gala-Bufferet und Pausensnacks

Sonntag, 08.09.2019

- 08.30 Qi Gong/Tai Chi im Park
- 09.30 Aspekte der Body-Mind-Medizin im Rahmen einer
integrativen Ernährungsberatung
Christiane Pithan, Dipl. Ökotrophologin, TCM Ernährungstherapeutin, Essen
- 10.10 Klänge und Klangmethoden –
Wirkungen auf Kopf, Bauch und Herz
Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen
- 10.50 Pause
- 11.20 Chinas Bauch – Warum der Westen weniger
denken muss, um den Osten besser zu verstehen
Dr. med. Uwe Siedentopp, Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur,
Chinesische Medizin, Diplom Ökotrophologe, Kassel
- 12.00 Podiumsdiskussion mit den Vortragenden
- 12.20 Zusammenfassung und Abschluss
- 12.30 Imbiss

_____ Name

_____ Vorname

_____ Adresse

Übernachtung

- Einzelzimmer 65 EUR
 Doppelzimmer 45 EUR / pro Person
 Einzelzimmer Komfort 89 EUR

keine Übernachtung gewünscht

_____ Datum / Unterschrift



**AKADEMIE
GESUNDES LEBEN**
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

Akademie Gesundes Leben – Gotische Str. 15
61440 Oberursel – FAX: 06172/3009-819
kontakt@akademie-gesundes-leben.de